附件1

跳大绳比赛规则

本次比赛分为接力赛跳绳比赛和集体赛跳绳比赛，总分为100分，其中接力赛跳绳比赛分数占比50%，集体赛跳绳比赛分数占比50%。

一、比赛规则

（一）接力赛跳绳比赛规则

**1.**本场比赛每支队伍参赛人数为20人（少1人扣5分）。

**2.**每支队伍中选派2名同学负责摇绳，其余18人排成一列，逐个跳过长绳。通过跳绳的同学继续排到队伍后面，准备进行下一轮接力；

**3.**中间间断的同学必须重新起跳，直到通过跳绳为止；

**4.**按照通过跳绳的人次数计算本轮得分，每位通过跳绳的同学计1分，限时3分钟，即：得分=跳过人数。

（二）集体赛跳绳比赛规则

**1.**每支比赛队伍参赛人数至少为12人（少1人扣3分，多1人加3分，参加集体赛跳绳参赛者必须参加接力赛跳绳）。

**2.**每支队伍选派2名同学负责摇绳，以10人为底线进行集体跳绳。

**3.**集体每跳过一次加5分，开始计时后不得加人。比赛限时2分钟，按照通过跳绳的总次数和参加的人数进行计算本环节得分，即：得分=5\*集体跳过次数±3\*增加/减少人数。

二、注意事项

**1.**比赛过程中，同学们需遵守现场秩序，注意自身安全

**2.**比赛过程中出现争议或其他特殊情况等，由裁判组判定。同时，裁判应严格按照评判标准履行职责，做到公平公正公开。

**3.**集体赛跳绳参赛者必须参加接力赛跳绳，如违反比赛规则，则扣除相应分数。

**4.**比赛开始前15分钟参赛队伍到达比赛地点，并自行准备。如在比赛开始10分钟后队员不能到齐的队伍视为自动弃权。若遇特殊天气情况，比赛时间另行通知。

**5.**比赛用具全由主办方提供，不允许参赛队伍自带。